

まんまるはーと月形町



月形町

旬の新鮮情報

2021年8月号



小麦色の絨毯広がる

8月のこよみ

(大) 葉月(はづき)

成長のはげしい月であり、もっとも葉の繁ることからこう呼ばれています。また、イネの穂が張る月という説もあります。

- 6日【広島原爆の日】
- 7日【立 秋】
暑さが強くとも涼風が吹きはじめ、秋の気配が立つ頃
- 9日【長崎原爆の日】
- 15日【終戦記念日・月遅れお盆】
戦後75年・平和を祈念する日
- 23日【処 暑】
旺盛な太陽も次第に衰え、処暑も退く頃

今月の行事予定



26日(木) 第7回企画会議
金融・営農合同委員会



27日(金) 第7回理事会



ホームページ URL

<http://www.hamanasu.to/ja-moon/>

メロン スイカ トマト 出荷始まる

6月30日、特産品の「北の女王」「月雫」「ダイナマイトスイカ」「みそら64」が一斉に出荷されました。

「北の女王」と「月雫」はどちらも糖度が15度と食味も良好で翌日のセリでは最高値3万円がつけられました。今年は、7月以降の降雨量が少なかったため、平年よりも早い時期に出荷が終了する生産者の方が多く



見受けられました。

「ダイナマイトスイカ」も糖度12度と甘くてみずみずしい美味しいスイカとなり、最高値2万円の値がつけられました。

「みそら64」は、お盆明けも出荷が続き10月中旬まで関東・札幌の市場を中心に出荷する予定です。

ミニトマト受入開始 新選別機が稼働

6月25日、月形産ミニトマト「キャロル10」「アイコ」「イエローアイコ」の受入が始まりました。

集出荷施設が新築され、7月1日からは新しい選別機も稼働し、年間10万ケースを関東・中京方面の市場を中心に11月中旬まで出荷する予定です。



青年部 農薬容器回収作業

7月2日、資材店舗前にて月形町農協青年部による農薬容器回収が行われました。暑い中、作業に参加された部員の皆さま、大変お疲れ様でした。

当日はセイカン工業とケルヒヤーの展示会も開催されており組合員さんは刈払機など農機具を真剣に見ておられました。



月形小学校での「花育」授業

7月12日、月形花き生産組合青年部は「子供たちにフラワーアレンジメントを通して緑に触れ、花に興味を持ってもらおう」と、月形小学校3年生17名を対象に、「花育」を実施しました。

町内の花き生産者と江別市の花屋2名が講師を務め、前半はフラワーアレンジメント作りを行い、児童は用意された地元「月形の花」を使い、アドバイスを受けながら楽しく作品作りをしました。

後半は児童自ら好きな花を選んで花束の作製を行いました。お母さんが好きな色をイメージして花を選び悩みながらもフラワーアレンジメントとは違う個性豊かな作品が出来ました。



秋小麦収穫作業開始

7月18日より町内各所の圃場にて秋小麦の収穫作業が始まり、20日から穀類調製貯蔵施設での受入が始まりました。

昨年と同時期の収穫開始で、今年は生育状況も平年並みとなっており、この後に収穫を迎える春まき小麦の出来が期待されます。

これから農作物の収穫作業が本格化し、機械作業が多くなってきましたが、熱中症や作業中の事故に十分注意して作業を進めましょう。



フォトニュース

メロン・スイカ目慣らし

7月9日



集出荷施設にて市場担当者を講師にお迎えして「北の女王」「月雫」「ダイナマイトスイカ」の目慣らしが行われ、規格等について確認していました。

こめ工房運営委員会

7月2日



大会議室にて、こめ工房運営委員会が開催され、米麦課担当者より令和3年産小麦の受入等について説明がありました。

ミニトマト現地講習会

6月29日



ミニトマト生産者の圃場2ヶ所で普及センター・花野菜技術センターより講師をお迎えしてミニトマトの現地講習会が開催されました。

熱中症が疑われる場合の処置

1. 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう

☀ 代表的な症状は以下のとおりですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性ががあります

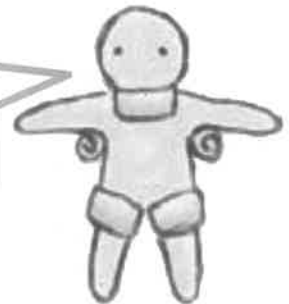


2. 応急処置を行いましょ



- ☀ 涼しい環境へ避難しましょ
- ☀ 服をゆるめて風通しをよくしましょ
- ☀ 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょ
- ☀ 水分・塩分を補給しましょ

脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です



3. 病院で手当を受けましょ

☀ 意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状がよくなる場合は、すぐに病院で手当を受けるようにして下さい





北海道コンソーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.3

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山選手トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみよう！

北海道コンソーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

運動前におすすめの 背骨のセルフコンディショニング

今回は運動前におすすめの背骨のセルフコンディショニング方法を紹介します。体幹の安定性と背骨の動きが向上するため、怪我の予防（特に腰痛予防）とパフォーマンスアップを期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。姿勢改善にも効果があります。

毎日続けることでスムーズに背骨を動かすことができるようになります。農作業前や運動前のウォーミングアップには是非とも取り入れてみてください！

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい
※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

背中丸め・反らし

①～③を、ゆっくり10回繰り返す

① 手は肩の真下、
膝は股関節の真下にして、
四つん這いになる



② おへそをのぞきこむよう
して背骨を丸める



③ 上を見上げるように
して背骨を反らす



背骨ひねり

⑥ 四つん這いから片手を
腋の下に通して、
肩を地面につける



視線は上を見上げる



背骨まわし①

⑤ 肘を引いて胸をひらく



徐々に大きくひらく

④ 四つん這いで
片手を首の後ろに



背骨まわし②

⑦ 片膝立ちになって両手を
前で合わせる



膝にしっかり体
重をのせる

⑧ 胸を開いて背骨をまわす



理事会だより

第六回理事会議案

(令和三年七月二十一日開催)

監査第一号 令和三年度 第一回(五月末) 定期監査報告
について

付議第一号 令和三年度 第一回(五月末) 定期監査事務
処理について

付議第二号 「JAグループ北海道不祥事ゼロ運動」の取
り組みについて

付議第三号 固定資産管理規程の一部改正および固定資産
現物確認実施要領の制定について

付議第四号 経理規程の一部改正について

報告第一号 令和三年 六月末現在組合員の動向について

報告第二号 令和三年 六月末現在財務状況について

報告第三号 令和三年 六月末現在事業計画・業績対比に
ついて

報告第四号 組合員組織会計事務取扱要領の一部改正につ
いて

報告第五号 お盆の業務予定について

報告第六号 固定資産の取得について

報告第七号 令和三年度 花き・果菜類の販売状況について

こんにちは農民連盟

- 7月 -

2日 税務研修会
常任委員会

14日 神谷ひろし衆議院議員 来訪

書記長
常任委員
三役



農協文庫(8月号)新刊のお知らせ

今月の農協文庫の新刊をお知らせします。買取り・貸出しを行っていますので、詳しくは、営農推進課までご連絡下さい。

JA女性組織の未来 躍動へのグランドデザイン



A
コース

70周年を迎えたJA女性組織がこれまでに成し遂げてきたことを振り返る一方、メンバー数の減少や高齢化など、現在直面する課題を分析。それを踏まえて、新たな歴史を刻んでいくための処方箋を提示します。

石田正昭 編著
●定価:2,970円(税込) A5判・272頁

「うまい!」は時代を超える 小林カツ代の 伝説のレシピ



A・B
コース

時代を超えて愛される「手早く、おいしく、経済的」な小林カツ代のレシピを厳選して紹介。10分でできる肉じゃがや煮込みだけの焼き豚など、どれもくり返し作りたい料理ばかり。カツ代流調理のコツも学べる!

小林カツ代、本田明子 著
●定価:1,540円(税込) B5変判・128頁

はじめまして 韓国カフェスイーツ おうちで作る カラフルでポップなお菓子



A・B
コース

色とりどりのフォトジェニックな韓国カフェスイーツがおうちで楽しめる!今人気の見た目がかわいい「トゥンカロン」をはじめ50のレシピを紹介。撮っても食べても大満足。天然色素を使うから体にもやさしい。

福本美樹 著
●定価:1,650円(税込) B5判・80頁